



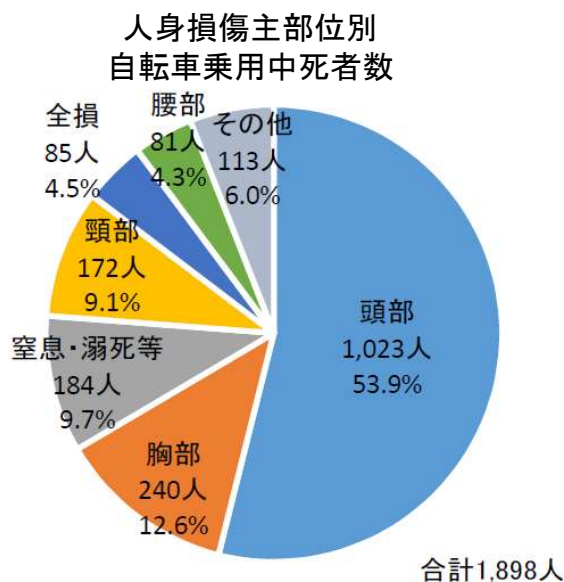
自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう

令和元年から令和5年までの5年間に全国で発生した交通事故のうち、自転車乗車中に交通事故で死亡した方の半数以上は頭部の損傷が致命傷となっています。

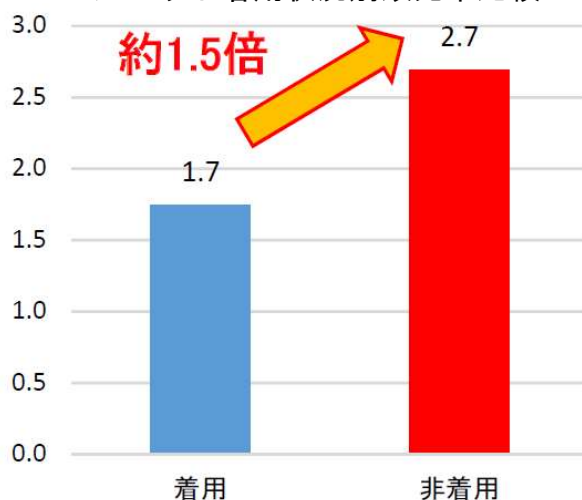
また、自転車乗車中に交通事故に遭い、主に頭部に損傷を負った方の致死率は、ヘルメット着用の有無で約1.5倍の差がありました。

自転車に乗る際は、年齢に関わりなく、ヘルメットの着用を徹底しましょう。

自転車関連交通事故の状況（全国、令和元年～5年）



自転車乗車中人身損傷主要部位「頭部」のヘルメット着用状況別致死率比較



※「致死率」とは、死傷者に占める死者の割合をいう。

※自転車乗車用ヘルメット着用のポイント※



- ① ヘルメットは、努めてSGマークなど安全性を示すマークの付いているものを使いましょう



- ② 保護者は、子供が自転車を運転するときや、幼児を同乗させるときは、子供にヘルメットをかぶらせるようにしましょう



- ③ あごひもを確実に締めるなど正しく着用しましょう